

KILPAILUOHJEET

Kainuun Pyöräsuunnistusrastiviikko 30.6.-5.7.2024, Kajaani

Su 30.6. Vimpelin urheilukeskus, SM-yhteislähtö klo 10

Ma 1.7. Vimpelin urheilukeskus, sprintti klo 11

Ke 3.7. Joutenlampi, KRV-keskus, pitkä matka klo 11

Pe 5.7. Joutenlampi, KRV-keskus, keskimatka klo 14:30

Muutokset ja lisäykset punaisella.

Säännöt

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Terveysturvallisuus

Osallistu tapahtumaan vain terveenä ja noudata hyvää käsihygieniää.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksia on viikon aikana kaksi kappaletta. Katso tarkemmat tiedot kunkin keskuksen opaskartasta.

30.6.-1.7. kilpailukeskus sijaitsee [Vimpelin urheilukeskuksessa](#) ja sinne saavutaan Kuntokatua pitkin Kajaanin keskustan suunnasta. Navigointiosoite on Kuntokatu 13, 87100 Kajaani. Pysäköintialueena toimivat Vimpelinlaakson julkiset parkkipaikat.

Erillistä pysäköinninohjausta ei ole, vaan kilpailijat pysäköivät itsenäisesti, toki fiksusti muille tilaa jättäen, julkisille parkkipaikoille. Paikoitusmaksua ei peritä.

3. ja 5.7. kilpailukeskus sijaitsee [KRV-kisakeskuksessa](#) noin 15 km Kajaanista pohjoiseen Joutenlammen kurssikeskuksen läheisyydessä. Osoite on Joutenlammentie 294, Kajaani.

3.7. pysäköintialueena toimii KRV:n VIP-pysäköintialue (korkeintaan 2m korkeat henkilöautot) tai kilpailukeskuksen läheinen hiekkakenttä (korkeammat autot). Seuraa pysäköinninvalvojien ohjeita. Joutenlammella on käytössä paikoitusmaksu 10€/auto. Maksun voi suorittaa infossa. **Jos olet jo ostanut paikoituslipun koko rastiviikoksi, ei erillistä paikoitusmaksua tarvitse maksaa.**

5.7. kilpailukeskukseen saavutaan Kainuun Raviradan alueella sijaitsevilta etäpysäköintipaikoilta nonstop-bussikuljetuksilla tai polkupyörillä ajaen n. 6,5km noudattaen kilpailukeskuksen opasteita. Nonstop-bussikuljetuksissa käytettävät bussit ovat paikallisliikenteen tyyppisiä busseja, joten esimerkiksi pienten lasten kuljettaminen busseissa onnistuu lastenvaunuissa ja turvakaukaloissa. Polkupyöriä ei voi kuljettaa busseissa. Kilpailukeskuksen lähelle noin 200 metrin päähän on mahdollista ostaa KRV:n VIP-pysäköintilippu (vain korkeintaan 2,0 m korkeille henkilöautoille). VIP-P-lippuja on rajoitettu määrä myynnissä vain KRV:n verkkokaupassa.

Koska VIP-liput ovat loppuneet, Kainuun Rastiviikko tarkistaa sunnuntaina 30.6., kuinka paljon voidaan perjantaille 5.7. myydä lisää P-lippuja Joutenlammen kilpailukeskuksen VIP-pysäköintialueelle. VIP-

pysäköintiliput pe 5.7. päivälle tulevat myyntiin KRV-infoon maanantaina 1.7. klo 12 alkaen, myynnissä kisakylässä sekä kilpailukeskuksessa KRV-infon aukioloaikoina. VIP-pysäköintialueelle voi edelleen saapua vain henkilöautoilla (max. korkeus 2 metriä lisävarusteineen). Pyöränkuljetus auton katolla ei korkeusrajoituksen vuoksi ole mahdollista. P-lipun hinta 17 €. Lippu on myynnissä ensisijaisesti autokunnille, joissa lasten tai iäkkäämpien sarjojen pyöräsuunnistajia.

Info

Info sijaitsee kilpailukeskuksessa Vimpelissä kahvion yhteydessä ja Joutenlammella teltassa KRV-infon yhteydessä.

Kilpailumateriaali

Kilpailussa käytetään emiTag-leimausjärjestelmää. emiTag-kortin numero ilmoitetaan IRMA-järjestelmän kautta. Numeron ilmoittamatta jättäneille järjestäjä varaa vuokrakortin, jonka saa infosta hintaan 5€/kilpailu, 15€/viikko. Maksu tapahtuu MobilePayllä (toimipaikka 14036 / Tampereen Fillarirastit), tilisiirtona (FI72 5730 7320 0482 76) tai käteisellä. Maksuvaihtoehtoina käyvät myös SmartumPay, Edenred ja ePassi. Kadonneesta vuokra-emiTagista veloitetaan 100€.

Kilpailijan tulee tarkistaa emiTag-korttinsa numero lähtölistasta ja ilmoittaa mahdollisista virheistä tai muutoksista. Ilmoittautumisajan jälkeen tehdyistä muutoksista veloitamme 5€. Kilpailija on itse vastuussa emiTag-kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kortin numeroa ei tarkisteta lähdössä. Väärällä kortilla kilpaileminen johtaa hylkäykseen. **Kilpailijan on sallittua kuljettaa mukanaan toista emiTag-kilpailukorttia ja osoittaa oikealla rastilla käynti tämän kortin kautta. Molempia kilpailukortteja on kuljetettava samassa kädessä. Mahdollisen toisen kortin numero ilmoitetaan ennen kilpailua infoon.**

Kilpailunumerot ovat käytössä ja ne noudetaan infon luota ennen kisan alkua. Samasta yhteydestä löytyy myös nippusiteitä numeron kiinnitykseen. Sama numero on käytössä koko kilpailuviikon ajan. Numerot kiinnitetään näkyvästi pyörän ohjaustankoon/etuosaan. Kadonneesta tai palauttamatta jätetystä numerosta veloitetaan 20€.

Rastit

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa. Rastit sijaitsevat uran vierellä niin, että leimaus vauhdista on mahdollista. Leimasimet on kiinnitetty nippusiteillä 30mm paksuun muovitolppaan ja rastilippu sijaitsee leimasimen alapuolella.

Lähtö

Ensimmäisten sarjojen lähtö on 30.6. klo 10.00. Sarjakohtaisia lähtöaikoja tarkennetaan vielä ennen kisaviikkoa. 1. ja 3.7. ensimmäinen lähtö on klo 11:00 ja 5.7. klo 14:30. Lähtöihin on matkaa kahtena ensimmäisenä päivänä noin 200m ja kolmantena ja neljäntenä päivänä noin 400m. Tutustu tarkemmin kilpailukeskuskarttoihin.

Yhteislähdöt tapahtuvat urheilukentän takaosan nurmialueelta. Lähtöön kokoonnutaan lähtöryhmittäin aina viisi minuuttia ennen kutakin lähtöä. Kaikki kartat jaetaan kilpailijoille yhteen nidottuina väärinpäin. Tarkista, että saat lähtönumeroasi vastaavan karttanipun. Kartat saa kääntää toimitsijan komennolla "Kartat" 15 sekuntia ennen lähtöä ja lähtö tapahtuu toimitsijan komennolle "Aja".

Väliaikalähdöt tapahtuvat seuraavasti:

- 4 min ennen lähtöä kutsutaan lähtöruutuun / luetaan kilpailija sisään
- 3 min nollataan emiTag
- 2 min H/D11-sarjat saavat kilpailukartan
- 1 min kilpailija saa ottaa kilpailukartan (poislukien H/D11-sarjat)

Joistakin ennakkotiedoista poiketen vuonna 2024 ei ole käytössä takaa-ajolähtöä viimeisenä kilpailupäivänä minkään sarjan osalta.

GPS-seuranta

Nimetyille H/D21-sarjan urheilijoille jaetaan GPS-seurantalaitteet lähtöpaikan läheisyydestä 10-15 minuuttia ennen lähtöä. Voit halutessasi käyttää omaa GPS-liiviä, mutta järjestäjillä on myös liivejä lainattavaksi.

Maali, itkumuuri

Kaikissa sarjoissa on sama maali. Aika kirjautuu automaattisesti maaliviivan ylityksestä, eikä maalissa leimata. Maaliviivan ylityksen jälkeen kilpailija jatkaa maalitoimihenkilöiden ohjaamana leimantarkistukseen, jossa emiTag-kortti luetaan. Pidä etäisyyttä leimantarkistuksessa olevaan kilpailijaan. Vältä myös liikkumista maalin ja leimantarkistuksen lähellä ennen tai jälkeen suorituksen emiTag-kortin kanssa ajanottojärjestelmän häiriöiden välttämiseksi. **Kilpailujen maalit suljetaan 30.6., 1.7. ja 3.7. klo15 ja 5.7. klo18.** Keskeyttäneet tulevat leimantarkistuksen kautta maastosta pois ja ilmoittavat keskeyttämisestään toimitsijoille. Itkumuuri sijaitsee leimantarkistuksen yhteydessä. **Kartat kerätään SM-yhteislähdön maalissa pois klo12 saakka ja kerätyt kartat palautetaan tämän jälkeen kilpailijoille.**

Kartta

Kartan koko on 30.6. A4 ja 1.-5.7. A4/A3. Koko löytyy myös myöhemmin julkaistavasta ratataulukosta. Mittakaava on 30.6.-1.7. 1:7500 ja 3.-5.7. 1:10000. **Perjantain 5.7. keskimatkan karttaa on käännetty 15 astetta (eli karttapohjoinen ei ole samassa suunnassa kartan reunojen kanssa).** Käyräväli on 5m. Pisimmillä radoilla on käytössä kartanvaihto tai kääntökartta ja kaikki kartat jaetaan lähdössä. Tulostekartta 6/2024. Rastimääritteitä ei ole, rastin tunnus on rastinumeron perässä.

Kielletyt alueet

Pihapiirien lisäksi karttaan on merkitty kielletyn alueen merkillä alueita, joita ei saa käyttää. Noudattakaa varovaisuutta ja liikennesääntöjä, ja huomioikaa muut maastossa liikkujat.

Oikominen

Kilpailumaastossa edetään karttaan merkittyjä reittejä pitkin, mutta oikominen on sallittua pl. karttamerkein tai muutoin kielletyn alueen merkillä merkityillä alueilla.

Sarjat, matkat, kartat ja mittakaavat

Katso erillinen ratataulukko kisasivuilta.

Avoimet sarjat / kuntosuunnistus:

Avoimissa sarjoissa (kuntosuunnistus) pääset suunnistamaan Kainuun Pyöräsuunnistusrastiviikon kaikkina kilpailupäivinä. Avoimissa sarjoissa voit valita lähdössä mieleisesi ratavaihtoehdon kolmesta erimittaisesta radasta. Avointen sarjojen kuntosuunnistus toteutetaan omatoimiperiaatteella ilman emiTag-ajanottoa. Osallistujat lähtevät maastoon kilpasarjojen lähdön yhteydestä.

Voit ilmoittautua avoimiin sarjoihin kilpailukeskuksissa paikan päällä pyöräsuunnistuksen infopisteellä koko kisaviikon ajan 30.6.-5.7.2024.

Avointen sarjojen lähtöajat:

30.6. klo 11:30-12:30

1.7. klo 11:15-12:30

3.7. klo 11:15-12:30

5.7. klo 14:45-16:00

Avointen sarjojen osallistumismaksut paikan päällä:

AVOIN (A/B/C -radat)	75€/vko	20 €/pv
AVOIN (A/B/C -radat) alle 13-vuotiaat	50€/vko	15 €/pv

Maksun voi suorittaa MobilePayllä (toimipaikka 14036 / Tampereen Fillarirastit), tilisiirtona (FI72 5730 7320 0482 76) tai käteisellä. Maksuvaihtoehtoina käyvät myös SmartumPay, Edenred ja ePassi

WC, peseytymisen ja kahvio

WC:t löytyvät kilpailukeskuksista. Lähtöpaikoilla ei ole WC:tä. Vimpelin urheilukeskuksessa on tarjolla molempina kisapäivinä kahviopalvelut ja Joutenlammella KRV-kisakeskuksen palvelut (supistettuna ke 3.7. ja täysimääräisinä pe 5.7.). Vimpelin urheilukeskuksessa on käytössä keskuksen pukeutumis- ja pesutilat. Ke

3.7. peseytymistä ei ole järjestetty, mutta Joutenlammen uimapaikat ovat käytössä. Pe 5.7. ovat käytössä KRV-keskuksen peseytymisjärjestelyt.

Ensiapu

Kilpailupäivinä on saatavilla ensiaputarvikkeita ja apua infon yhteydessä.

Koko kisaviikon ajan päivystys toimii Kajaanissa Kainuun keskussairaalan päivystyspoliklinikalla. (päivystysnumero 116 117). Osoite on Sotkamontie 12, 87300 Kajaani.

Palkinnot ja tulokset

Osakilpailuvoittajien palkinnot:

Sunnuntai 30.6. Vimpelin urheilukeskus

SM-yhteislähdön palkinnot jaetaan erillisen aikataulun mukaisesti kilpailun jälkeen.

Kilpasarjojen osakilpailuvoittajien palkinnot jaetaan KRV:n palkintojenjaon yhteydessä seuraavasti:

Maanantaina 1.7. Kajaanin Raatihuoneentori

Klo 14.30: Kainuun Pyöräsuunnistusrastiviikon toisen osakilpailun voittajat. Palkittavia pyydetään saapumaan paikalle klo 14.15.

Torstaina 4.7. Kajaanin Raatihuoneentori

Klo 18.45: Kainuun Pyöräsuunnistusrastiviikon kolmannen osakilpailun voittajat. Palkittavia pyydetään saapumaan paikalle klo 18.00

Yhteiskilpailun palkinnot:

H/D11- ja H/D13-sarjoissa palkitaan kaikki yhteistuloksen saaneet. Muissa sarjoissa palkitaan pyöräsuunnistusrastiviikon voittajat. Palkinnot voi noutaa pyöräsuunnistusrastiviikon infosta tulosten selvittyä.

Kilpailumaasto ja turvallisuus

Kilpailijoiden on huomioitava, että maastossa liikkuu myös muita ulkoilijoita. Kohdattaessa on noudatettava varovaisuutta ja liikennesääntöjä (väistä oikealta tulevaa, vastaantulevan kohtaaminen oikealta). Kypärän käyttö on pakollista.

Juomarastit

Ei ole.

Pyörien pesu

Vimpelin urheilukeskuksessa on pyörien pesupaikka.

Tuomarineuvosto

Heikki Peltonen, IPR, pj

Arja Nuoliaoja, S-JKL

Hannu-Pekka Pukema, RaVa

Toimihenkilöitä

Kilpailun johtaja: Mika Häkkinen, 040 7459032

Turvallisuusvastaava: Jussi Partanen

Lähtö: Katri Niittymäki

Maali: Jussi Partanen

Tulospalvelu: Keijo Viilo / TP

Info: Riikka Häkkinen

Rastiryhmä: Janne Virkki

Ratamestari: Mika Häkkinen

Ratavalvoja: Tommi Peltonen, JRV

SSL TA: Jyrki Uotila, SoJy

Tiedottaja: Mika Häkkinen, 040 7459032, mika@hiiltomiehet.com

Tervetuloa!

Hiiltomiehet